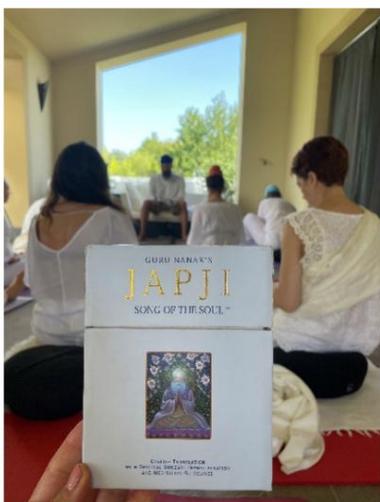


Sebomai

Esta casa de retiro es el corazón de la creatividad y el desarrollo de todos los proyectos que Sadhana Singh se compromete a honrar y entregar. Es el espacio donde practicantes y amigos se encuentran, comparten y crecen.



Capacitaciones, seminarios y eventos se llevan a cabo en esta casa en la que la paz de la naturaleza, la comida orgánica y las buenas vibraciones de la práctica del yoga se combinan para ser un ambiente de transformación para cultivar el espíritu común y propio de las personas de Acuario.



Con Sadhana Singh aprendes de una fuente auténtica, te unes a la práctica con otros, compartes tiempo con el Sangat de todas partes del mundo.



Para aquellos que sienten una profunda conexión con las enseñanzas del yoga, es posible disfrutar de uno de nuestros Programas Sebomai.

En Sebomai encontrarás una variedad de cursos especiales para disfrutar con amigos y colegas. Diseñado para servirte para una vida más saludable, más feliz y más consciente.



Aquí tienes oportunidad de encontrar nuevas formas de relacionarte contigo mismo.





Nuestra luminosa sala de prácticas tiene 60 m² y con baño propio es un espacio óptimo para la práctica de diferentes disciplinas. Está equipado con colchonetas de yoga, ladrillos de goma y mullidos de meditación. La sala de prácticas se complementa con una gran biblioteca de Yoga, un gong, un equipo de música, un tatami para el profesor y nuestra bella Siri Guru Grant Sahib.

Disfruta del calor y la luz de la estufa de leña.



Disfruta de un retiro rodeado de tranquilidad y naturaleza. Ofreciéndote en cada estación las verduras y hierbas de nuestra huerta biológica y el fruto de nuestros árboles. Alrededor de la casa hierbas aromáticas y especies mediterráneas perfuman el jardín, junto con el aroma único del tulsi indio que limpia y purifica el ambiente.



Sebomai se encuentra en una hermosa colina que desciende gradualmente ofreciendo una vista privilegiada del Valle del Tevere conocida como la Sabina Romana. Un territorio rico en historia prerromana y etrusca, famoso por su naturaleza y tradición gastronómica.



La raíz etimológica de la palabra Sabina parece provenir del griego Sebomai, de donde toma el nombre nuestro hogar para cultivar la relación con vuestro espíritu. Usado antiguamente en textos bíblicos, traducido como devoción y adoración, lleva en sí mismo una actitud de reverencia, reconocimiento y el deseo de honrar la infinidad del Alma Universal.